

## DIETA SIN RESIDUOS

<b>No se debe tomar:</b>	<b>Se puede tomar:</b>
* Productos Lácteos.	* Caldos de verduras filtrados.Tapioca.
* Sopas	* Arroz y pastas.
*Huevos fritos y tortillas, verduras y patatas.	* Carnes magras, cocinadas sin grasas a la plancha
* Carne grasa en salsa, fritas, ahumadas o guisadas.	*Hígado.
* Carne de Caza, vísceras y embutidos.	* Quesos duros
* Pescado azul: Caballa, atún, salmón, anguilas, arenques, etc	* Pescado blanco cocidos sin grasa o a la plancha.
* Cualquier pescado en salsa. Mariscos	* Zumos de naranja filtrados
* Quesos fermentados o blandos.	* Biscottes, galletas, miel y jalea.
* Frutas y zumos no filtrados.	* Mantequilla cruda en poca cantidad
* Pan, Chocolate, pasteles y dulces.	* Café, Té y tisanas ligeros
* Grasas, aceites y salsas.	* Agua sin gas.
* Especias: pimienta, mostaza, ajo, pepinillos, pimiento, etc.	
* Cafés y Té fuertes.	
* Bebidas alcohólicas: Vino, Cerveza, coñac, etc.	
* Agua con Gas.	