

## PREPARACION DEL COLON CON CITRAFLEET

**IMPORTANTE:** para que el examen salga bien y para evitar repeticiones, **SE ACONSEJA SEGUIR RIGUROSAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES.**

-En los 4 días previos no debe tomar ninguna medicación que contenga HIERRO.

- 48 horas antes de la prueba seguirá una dieta pobre en residuos:

### **PUEDE TOMAR**

### **NO PUEDE TOMAR**

PASTA Y ARROZ	ENSALADAS, VERDURAS Y LEGUMBRES
CALDOS (NO DE VERDURAS)	FRUTAS
CARNES Y PESCADOS A LA PLANCHA O HERVIDOS	PATATAS, FECULAS
QUESOS DUROS	CARNES Y PESCADOS EN SALSA O ESTOFADOS
GALLETAS SIN FIBRA	EMBUTIDOS
PAN TOSTADO Y MANTEQUILLA POCA CANTIDAD	LECHE O PRODUCTOS LACTEOS
ZUMOS FILTRADOS	GRASAS Y VEGETALES
CAFÉ, TE Y LIQUIDOS SIN GAS	BEBIDAS CON GAS, CHOCOLATE

### **CITA POR LA MAÑANA:**

#### **EL DIA ANTERIOR SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:**

Puede hacer una comida ligera, baja en residuos por lo menos una hora antes de comenzar el tratamiento

**18:00h:** prepare la primera dosis de **CITRAFLEET** y tómelo en un vaso grande de agua, debe tomar además un litro y medio o dos litros de un liquido claro (agua, caldo, zumos de fruta sin pulpa, café/ te sin leche...) comenzara las deposiciones los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2horas.

**20:00h:** prepare la segunda dosis de **CITRAFLEET** y tómelo en un vaso grande de agua, y deberá repetir el mismo proceso de la primera toma del producto

### **CITA POR LA TARDE:**

**EL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA** puede realizar una merienda-cena ligera, por lo menos una hora antes de comenzar el tratamiento.

**20:00h:** prepare la primera dosis de **CITRAFLEET** y tómelo en un vaso grande de agua, debe tomar además un litro y medio o dos litros de un liquido claro (agua, caldo, zumos de fruta sin pulpa, café/ te sin leche...) comenzara las deposiciones los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2horas.

Dia de la prueba:

**07:30- 08:00:** prepare la segunda dosis de **CITRAFLEET** y tómelo en un vaso grande de agua, y deberá repetir el mismo proceso de la primera toma del producto

**SI VA A RECIBIR ANESTESIA: NO INGERIR NINGUN ALIMENTO SOLIDO NI LIQUIDO UNA VEZ ACABADA DE TOMAR LA PREPARACION. DEBERA ESTAR 6 HORAS ANTES EN AYUNAS COMPLETAS (NI AGUA)**